

www.tr...
facebook.com/tromepe @tromepe
Trome
AÑO 24 | Nº 8598
MARTES 6 DE MAYO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/1.00

EL CAPIBILLETÓN DE trome

COBRAN SUS PREMIOS DE EL CAPIBILLETÓN

Páginas 8 y 9

ACUSADO DE MATANZA DE 13 AGENTES DE SEGURIDAD EN PATAZ FUGÓ AYER POR LA FRONTERA A COLOMBIA SIN NINGÚN PROBLEMA

TIPO DE MOVIMIENTO	FECHA DE MOVIMIENTO	PROCEDENCIA/ DESTINO	TIPO DOCUMENTO	NUMERO DOCUMENTO
SALIDA	05/05/2025	COL	PAS	124651115

MIGUEL RODRÍGUEZ DÍAZ
'CUCHILLO'

¡'CUCHILLO' SE ESCAPA EN NARICES DE DINA!

GOBIERNO DECRETA TOQUE DE QUEDA EN PATAZ DE 6 DE LA TARDE A 6 DE LA MAÑANA

ALIANZA A PONER CORAZÓN

TIENE QUE GANAR HOY A SAO PAULO, A LAS 5 DE LA TARDE EN MATUTE, POR LA COPA

PÁGINA 11

LUEGO DE VIDEO EN LA BODA DE ALEJANDRA BAIGORRIA

ONELIA TERMINA CON MARIO

PÁGINA 15

AUTO CON EL QUE SALÍA DE CAMPO MAR 'U' SE ESTRELLÓ ANOCHE EN LA PANAMERICANA

'NONO' SE SALVA EN CHOQUE

PÁGINA 10

ENCUESTA



SÍ 96%

NO 4%

AYER

¿Cree que el Congreso y el Gobierno son culpables de la matanza en Pataz?

HOY

¿Cree que debe ser censurado el premier Gustavo Adrianzén por lo sucedido en La Libertad?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Pataz está como estuvo Trujillo, donde se declaró ocho veces el estado de emergencia sin ningún resultado. La responsable política de todo esto es la presidenta. No tiene liderazgo para enfrentar la situación, lo vemos todos los días. Sus preocupaciones son otras".

JORGE NIETO (EXMINISTRO DE DEFENSA)





"A César Acuña no le pasa nada, no atentan contra él, ni contra sus locales, universidades o su entorno familiar. ¿Por qué? ¿Qué está pasando ahí? Qué raro".

REMIGIO HERNANI (EXMINISTRO DEL INTERIOR)

DÓLAR

3.65	3.67
COMPRA	VENTA

EURO

4.17	4.19
COMPRA	VENTA

CLIMA

MÁXIMA	MÍNIMA
22°	17°

trome

Editor General: José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992

Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA

CUIDA TU SALUD MENTAL

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un lomo al jugo servido con arrocito y papa frita. Para tomar pidió una jarrita de jugo de piña. **"María, cuando uno se levanta de la cama ve por todos lados muertes, secuestros, asaltos, balaceras, extorsión, bombazos.** No se puede salir a la calle tranquilo, pues siempre existe el temor de ser asaltado o de que una bala perdida nos impacte a la cabeza. Toda esta situación de criminalidad que vive el país golpea nuestra salud mental, causándonos estrés, episodios de pánico, falta de sueño y dolores de cabeza. Los que vivieron la época del terrorismo saben de lo que hablo, pues era la misma situación. En los ochenta, uno podía morir si un coche bomba explotaba al lado nuestro. **Lo que ha pasado en una mina de Pataz, donde una organización criminal mató a trece agentes de seguridad, ya es inaguantable.** No hay zonas seguras en el país, ni siquiera en Lima, el centro del poder.

Por eso es importante tratar de aislarse mentalmente de las cosas que pasan a nuestro alrededor. Por ejemplo, debemos hablar más con nuestros hijos, sentarnos a conversar, salir a pasear al parque, sacar a nuestros perros, bromear con los amigos, viajar. Todo para que lo que pasa no nos afecte. Los traumas se quedan muchos años. Muchos dicen que la espiral de violencia que vive el país es fruto de ese trauma de los nacidos en los años del terror. El Gobierno, por lo demás, debería iniciar en los colegios, universidades o centros laborales terapias para superar estos trastornos.

- **Come una dieta equilibrada** y nutritiva, rica en frutas, verduras, proteínas y cereales integrales. Evita el consumo excesivo de alimentos procesados, azucarados y grasos.
- **Realiza ejercicio regularmente,** como caminar, correr, nadar o bailar. El ejercicio ayuda a reducir el estrés, ansiedad y depresión.
- **Duerme 7-8 horas por noche** y establece una rutina de sueño regular. El sueño reparador es fundamental para la salud mental y física.
- **Limita o evita el consumo de alcohol** y drogas, así como evita el tabaco.
- **Mantén relaciones saludables** y positivas con familiares y amigos. El apoyo social es importante para la salud mental.
- **Habla sobre los sentimientos** y preocupaciones con personas de confianza". Me voy, cuídense.

KARRY



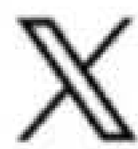
LOS 'TUITS' DEL DÍA





@ivonnyvil
IVONNY

Onelia Molina (25) terminó su relación de dos años con Mario Irivarren (34). Mario intentó buscar a su ex Vania Bludau en presencia de Onelia. La falta de respeto fue la gota que derramó el vaso y puso fin a la relación de los chicos reality.





@Carlo_Angelesm
CARLOS ANGELES

Dina Boluarte quiere duplicarse el sueldo. La misma que dijo que la seguridad no es su responsabilidad. La misma que canjea Rolex y operaciones estéticas. Hace lo que quiere porque sabe que el Congreso la blinda, no la vacará. El peor gobierno con complicidad del Congreso.

HABLAN LOS TROMES

Sociedad violenta

La sociedad está muy violenta y son los líderes los que deberían dar el ejemplo. El viernes, Alianza Lima perdió 1-0 con Cienciano por la Liga 1 y los jugadores, entrenador y dirigentes perdieron los papeles. El domingo, delincuentes disfrazados de hinchas pegaron carteles con amenazas de muerte a los árbitros en la Videna. Parece un país enfermo, donde todo es sangre, muerte y violencia extrema.

Jorge Somocurcio Laván
Vecino de Comas

A inicios de los noventa, el plantel profesional de Sporting Cristal estuvo a punto de morir quemado cuando presuntos hinchas cremas incendiaron el bus del club, tras un partido en el estadio Lolo Fernández. La violencia en el fútbol empezó ahí. Hay que recordarlo.

San Marcos en el país

Hace cuarenta años ingresé a San Marcos para estudiar Educación. Agradezco a mi alma mater por todas las enseñanzas y la oportunidad. Esos cinco años en la cuatricentenaria casa de estudios fueron los mejores de mi vida. Por eso, rindo homenaje por los 447 años de fundación de la Decana de América. Allí estaré para reencontrarme con mis amigos y compañeros de base.

Rosa María Tévez
Vecina de Puente Piedra

La fecha central del aniversario es el 12 de mayo. Por San Marcos han pasado lumbreras de la talla de Mario Vargas Llosa, Jorge Basadre, Raúl Porras Barrenechea, Blanca Varela o José María Arguedas. Un saludo a la universidad más importante del país.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

OFERTAS Sorprendentes para Mamá









Plaza Norte · Mall del Sur

Disfrute DE LAS MEJORES PROMOCIONES







LLEGÓ EN MOTO E HIRIÓ A BARRISTA CREMA QUE JUGABA CON SUS AMIGOS DE GRUPO 'JUSTICIA U CERCADO'

CERCADO DE LIMA

PISTOLERO DESATA TIROTEO EN LOSA DEPORTIVA

DAVID MOLINA (29)

SARAIT BUSTIOS (29)


CÁMARA GRABÓ ATAQUE EN EL CAMPO DE FULBITO

Amigos de la víctima lo persiguieron a balazos, pero sujeto logró escapar con su cómplice

En el campo de juego, doce muchachos daban lo mejor de sí con la pelotita y en la tribuna otros alentaban a su equipo favorito. Eran más de 35 personas, todas integrantes de 'JUsticia U Cercado', una de las barras de Universitario de Deportes, que disfrutaban de un partido de fulbito en una losa deportiva del Cercado de Lima. De pronto, un encapuchado disparó cuantas veces pudo contra uno de los asistentes. Luego escapó como sea porque cuatro amigos de la víctima repelieron el ataque y lo corretearon a balazos. Cámaras de videovigilancia grabaron el antes, durante y después del sangriento ataque, que dejó dos heridos y puso en peligro a decenas de vecinos.

En imágenes se ve que, a las 6:26 de la tarde del domingo, el pistolero llegó a pie por la cuadra 13 de la avenida Daniel A. Carrión, asentamiento El Rescate. En la puerta, sacó su arma y disparó a David Molina (29), que, al igual que la mayoría de espectadores, corrió en medio de una lluvia de balas. Una le cayó en la pierna a Sarait Bustios (29). El criminal fugó por la misma vía que llegó, seguido por dos barristas armados. En el video se ve que Molina, herido en el piso, entrega un arma a un amigo que también va a la caza del pistolero.

En la esquina, un cuarto joven hizo más de ocho disparos contra el encapuchado, pero este siguió corriendo. Más adelante, intentó subir a una moto conducida por su cómplice, pero la unidad se volteó y ambos huyeron a la carrera.

La luna de un carro terminó destrozada. La Policía busca en hospitales para ver si uno de los causantes de la balacera resultó herido.

En redes sociales, 'JUsticia U Cercado' comunicó: "el problema no fue por barra... claro está que fue un ajuste de cuentas y que se van con el muchacho de polo blanco". Molina, que llevaba un polo de ese color, registra antecedentes. (J.Yucra)

PANAMERICANA NORTE

Disparan contra bus de empresa Vipusa

Ocho balazos dispararon dos delincuentes en moto, al parecer venezolanos, contra un bus de la empresa de transporte Virgen de la Puerta en el kilómetro 18 de la Panamericana Norte, entre Independencia y San Martín de Porres. El vehículo estaba sin pasajeros al haber terminado su servicio. El chofer y la cobradora resultaron ilesos.



"Se apostaron para el lado de la cabina, rastrillaron el arma y al percatarme de eso giré al tercer carril para que no nos impacten las balas", dijo el conductor. Los proyectiles cayeron cerca de las llantas y en diferentes lugares del vehículo.

La empresa Vipusa ya ha perdido a tres choferes desde que el año pasado se convirtió en blanco de una banda de extorsionadores. Ayer, los trabajadores decidieron no salir a laborar. (J.Y.)



EN MOTOTAXI

Asaltan grifo y los agarran

Cuando no había clientes, pues eran las 2:05 de la madrugada, dos hampones en mototaxi asaltaron a los empleados de un grifo de la cuadra tres de la avenida Defensores del Morro, en Chorrillos, y los encerraron en el baño para robar el dinero de la caja, sesenta soles, un celular de alta gama y un sixpack de cerveza. Una de las víctimas vio la placa del vehículo. Serenos y la Policía capturaron a los presuntos autores con una pistola. (J.Y.)



EL ARTE DE COCINAR CON PISU EN 100 RECETAS

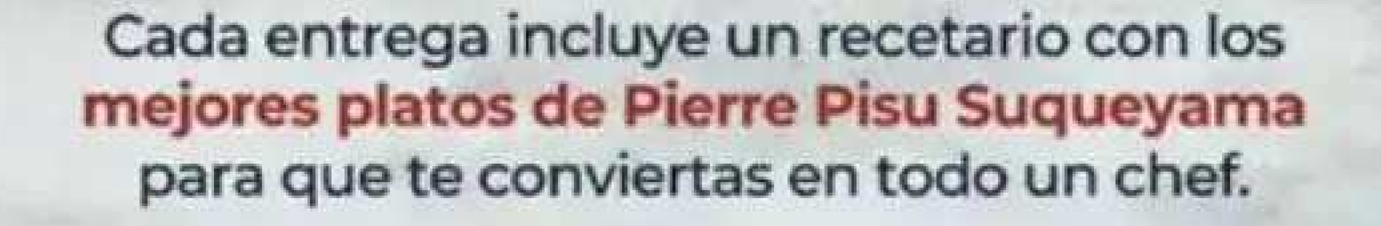








Cada entrega incluye un recetario con los **mejores platos de Pierre Pisu Suqueyama** para que te conviertas en todo un chef.



¡ENCUÉNTRALO EN QUIOSCOS O EN NUESTRA WEB!



Para adquirir las 12 entregas consistentes en: 9 cuchillos + 1 tijera + 1 afilador + 1 tacoma, cada entrega viene con un libro de recetas, deberá: (i) acercarse a su quiosco más cercano y/o, (ii) ingresar a la página web Colecciones el Comercio https://coleccioneselcomercio.pe/; y/o, (iii) escribir al WhatsApp 966 070 096 / 922 957 466. La primera entrega: "Cuchillo Santoku" tiene un costo de S/34.90; la entrega especial: "Tacoma" tiene un costo de S/ 69.90; y, desde la tercera hasta la duodécima entrega, tienen un costo de S/34.90 cada una. Stock de 6,000 unidades en promedio por entrega de la colección o hasta agotar stock. Válido a nivel nacional desde el 10 de abril hasta el 17 de julio de 2025.



1 PREMIO DE 15,000 SOLES **1 PREMIO DE 5,000 SOLES** **15 PREMIOS DE 1,000 SOLES**
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES **1,800 PREMIOS DE 50 SOLES**

EL CAPIBILLETÓN DE trome

CHEQUEA TUS CARTILLAS Y GANA

El Capibilletón llegó a su fin pero todavía hay cientos de premios para ti

¡ATENCIÓN!

Nuestra promoción El Capibilletón culminó el domingo, pero los ganadores siguen pasando por caja. ¡Revisa bien tus cartillas y cupones, porque podrías ser uno de los afortunados! Regalamos más de 200 mil soles, con montos en efectivo de hasta 15 mil, 5 mil y mil soles.

2800 PREMIOS

¡Esta 'promo' reparte más de 2800 premios!

COBRAR ES FACILITO

Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles deben acercarse a su canillita más cercano para validar su cartilla. Luego recibirán una citación para cobrar su dinero.

Para premios de 1000 soles o más deben ir al jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.

LLENA UNA COLUMNA

Ganar es muy sencillo, pues solo debes pegar los cupones en tu cartilla hasta llenar una columna de cinco espacios de una de las letras de BINGO.

Si completas los cinco casilleros de la B te llevas 15 mil soles.

Si haces lo mismo con la I serán tuyos 5 mil soles.

Igual será con las letras N, G y O.

PREPÁRATE PARA NUEVA PROMOCIÓN

Atento porque en solo unos días comenzará una nueva promoción igual de divertida y regalona, con jugosos premios en efectivo. Así que mantente atento a nuestras ediciones diarias, porque en cualquier momento te diremos cómo jugar y ganar. ¡En 2024 entregamos más de siete mil premios y este año vamos por más!



el talán

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades

inmuebles

Casas
104 Venta

✔ COMPRO CASH

ATE 5dorm.|DR.JAIME CISNEROS ASOINEROS COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!..INCLUSIVE-OCUPADOS C /PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038

empleos

Oficios
304 Pedidos

CHOFER Buscamos choferes para empresa de limpieza de colchones y muebles. Sueldo entre S /1500-S/220 0.Lima. Llamar 987292126

DOMÉSTICA(O) Empleada hogar limpieza, cocina, lavado. L-V 8 a 1. LMO. 949214676

★LIMPIEZA Personal de Limpieza para el Hospital Militar Central. Horario de 3pm-11pm, edad máxima 60 años, comunicarse al 939294957

GRANO PERUANO CELEBRÓ AYER SU DÍA Y SE EXPORTA A ESTADOS UNIDOS, ESPAÑA Y JAPÓN

ORGULLO NACIONAL

MAÍZ PERUANO ES EL MEJOR DEL MUNDO

POR: ISABEL MEDINA







El maíz es un superalimento que desde tiempos milenarios ha sido símbolo de vida y el Perú tiene el orgullo de contar con una rica biodiversidad. Entre las más de cincuenta variedades identificadas: el maíz morado que sorprende al mundo, el maíz para cancha que tanto encanta, el maíz choclo presente en el cebiche, e incluso un maíz blanco gigante del Valle Sagrado de los incas.

"Son cultivos ancestrales, que reflejan el trabajo de pequeños productores de la agricultura familiar, la innovación agraria, la biodiversidad andina y la riqueza alimentaria", destacó el Midagri, en el Día Nacional del Maíz Morado, Maíz Choclo y Maíces para Cancha.

El grano peruano que se exporta llega a Estados Unidos, España, Japón y Chile, como principales destinos.

RICO MAÍZ

El maíz morado, 'superfood' orgullo del Perú, está presente en chicha y mazamorra morada y con chefs también en picarones, panetones, chicha sour y whiskey peruano (destilería Don Michael).

El maíz para cancha también destaca. "Los peruanos somos 'cancheros', nos gusta mucho la serrana, la añadimos al cebiche, chicharrón, chanfainita, caldo de gallina y sopas y es clásica de los piqueos", dijo a Trome la nutricionista Pierina Papadopulos, del portal Salud en Casa.

El maíz choclo, el más popular: en cebiche, pachamanca, pepián, tamal, humita, pastel de choclo y choclito con queso.

Está en la chicha morada, mazamorra y también acompaña en variedad de canchita al cebiche y chanfainita

SEPA QUE...

- El maíz morado INIA 601, variedad creada por el Instituto Nacional de Innovación Agraria (INIA) en Cajamarca, destaca por su alto contenido de antocianinas, intenso color, sabor y propiedades antioxidantes.
- La cancha serrana tiene almidón de fácil digestión, aporta fibra, vitaminas A y C, calcio, hierro y sacia el apetito buen tiempo.

MIRAFLORES

Desde hoy reabren la Bajada Armendáriz



Desde hoy a las 5 de la mañana, la Municipalidad de Miraflores reabrirá la Bajada de Armendáriz, lo cual permitirá el flujo de vehículos desde y hacia la Costa Verde.

La vía se mantenía restringida desde el 28 de abril, lo que originó intensos congestionamientos de tránsito, en especial en horas punta.

El motivo: la instalación del Corredor Turístico Miraflores–Barranco.

Las autoridades señalaron que con la reapertura de la Bajada de Armendáriz se espera una mejora considerable en el flujo vehicular entre los distritos del sur de Lima, beneficiando especialmente a quienes se dirigen hacia Miraflores, Barranco, Surco, San Isidro y Chorrillos. Esta vía será clave para descongestionar las rutas alternas utilizadas en los últimos días, permitiendo a los conductores retomar sus trayectos habituales.

TRAS EL CÓMIC FEST

Estructura metálica cae y golpea a 3 obreros



Un día después del Cómic Fest, que reunió a los amantes de los cómics y artistas cosplayer en la avenida La Peruanidad, Jesús María, una estructura metálica de seis metros de altura y más de cien metros de largo, se desplomó mientras desmontaban el toldo y golpeó a tres obreros. A raíz de la caída de una torre, como si se tratara de naipes, las demás se vinieron abajo o quedaron inclinadas. Una cayó sobre cables de electricidad.

Fue la mañana de ayer, cuando ochenta trabajadores laboraban. Una falla en el procedimiento habría producido el colapso. (J.Y.)

LEVANTAN SUSPENSIÓN

Domingo Pérez regresa a la Fiscalía



La Autoridad Nacional de Control del Ministerio Público declaró fundado en parte el recurso de apelación que presentó el fiscal José Domingo Pérez, y anuló la suspensión de seis meses que había sido interpuesta contra el magistrado.

De esta manera, él regresará como fiscal provincial del Primer Despacho del Equipo Especial de Fiscales para los casos Odebrecht y Lava Jato, cargo del que había sido apartado el 7 de abril.

Así, retomará las investigaciones del caso Cocteles y contra Susana Villarán.

SÚPER LLAMADA

Regalamos platita

Todos los días la Súper Llamada Ganadora regala platita calientita a sus hinchas. De lunes a sábado tenemos un premio diario de 200 soles, y los domingos sorteamos el 'reventón semanal' de 1500 soles.

Solo debes inscribirte llamando al teléfono **710-0260** o en **trome.com**. Lo puedes hacer de 6 de la mañana a 4 de la tarde.

Ayer, nuestra lectora Keny Cabanillas, del distrito de Miraflores, se llevó los 200 soles con el 'número de la suerte' 1039918.

'CUCHILLO' FUGÓ A COLOMBIA EN NARICES DE DINA

✱MUERTES EN SOCAVÓN

TIPO DE MOVIMIENTO	FECHA DE MOVIMIENTO	PROCEDENCIA/ DESTINO	TIPO DOCUMENTO	NUMERO DOCUMENTO
SALIDA	05/05/2025	COL	PAS	124651115

✖Cabecilla de la organización criminal 'La Gran Alianza' acumula una fortuna de 80 millones de soles

✱Y SUSPENDE ACTIVIDAD MINERA POR 30 DÍAS

Gobierno anuncia toque de queda en Pataz

La presidenta Dina Boluarte anunció ayer un toque de queda en Pataz, de 6 de la tarde a las 6 de la mañana, y el control total en la zona donde se ubica la Minera Poderosa. Además, se instalará una base militar en la región y se pedirá facultades al Congreso para legislar en temas de terrorismo urbano.



Asimismo, dijo que la actividad minera queda suspendida por treinta días. "Durante este plazo se va a proceder a la exclusión de todos los Reinfos en condición de suspendidos. Mano dura para estos delincuentes criminales", señaló.

Esto no ha sido suficiente para evitar las críticas del Congreso. La bancada de Podemos Perú, liderada por José Luna Gálvez, inició la recolección de firmas para censurar al premier Gustavo Adrianzén.

"No basta el cambio de un ministro, sino que el gabinete en pleno debe ser reestructurado con un enfoque frontal e integral contra la inseguridad ciudadana, principal problema del país", aseveró.

✱FAMILIARES:

'Pedimos justicia'

Darwin Cobeñas Panta es un joven piurano, que lamentablemente figura en la lista de los trece mineros asesinados a sangre fría en Pataz. Su hermana Tania exigió justicia y se capture a los responsables.

"Pedimos justicia por mi hermano. Él no merecía morir así. Viajó hace tres meses. Siempre fue cariñoso; cuando llegaba, nos abrazaba. Decidió irse a trabajar para asegurar un mejor futuro para mi hermanita, que está estudiando, y para mi mamá, porque mi papá falleció hace tres años. Ayudaba con los gastos del hogar", lamentó.

SOSPECHOSO DE MATANZA DE 13 AGENTES DE SEGURIDAD EN MINA DE ORO SALIÓ COMO SI NADA POR LA FRONTERA

Miguel Antonio Rodríguez Díaz, 'Cuchillo' o 'Gatillo', el principal sospechoso de la matanza de trece agentes de seguridad en un socavón de la provincia de Pataz, en La Libertad, fugó a Colombia ayer mismo, pese a que desde el domingo el gobierno lo sindicaba como el responsable. Incluso, ayer la presidenta Dina Boluarte y el ministro del Interior, Julio Díaz (este último) en el Congreso, lo culparon directamente de las muertes masivas. 'Cuchillo', vinculado a la organización criminal 'La Gran Alianza', dedicada a la extracción ilegal de oro, figura en un reporte migratorio como que salió ayer por la frontera.

Su nombre apareció en las horas posteriores al secuestro de las víctimas en el área de trabajo de la empresa R&R, en el anexo Pueblo Nuevo. Uno de los trabajadores indicó así: "Los que tienen a nuestros muchachos es un delincuente apodado 'Cuchillo' y los tienen en la mina de un tal 'Galindo'. Han entrado armados a la mina. Estamos negociando, pero los delincuentes no quieren saber nada".

El sujeto, de alto prontuario, es relacionado con distintas organizaciones criminales vinculadas a homicidio, sicariato, tenencia ilegal de armas, municiones y explosivos, en Pataz, zona de extracción aurífera.

En 2014 integraba la banda 'Los Chuckys', apodados así por usar una máscara del muñeco diabólico para sus asaltos en Trujillo. En ese año 'Cuchillo' y sus cómplices fueron detenidos en un atraco en el distrito de Florencia de Mora. Tenían dos pistolas, 17 cartuchos de dinamita, 65 municiones, pasamontañas y droga.

Un año después, detectives lo detuvieron en Casma (Áncash) acusado de asesinar a diez trabajadores de la minera Poderosa, como miembro de 'Los Búlgaros del Norte'. Uno de ellos, Yenci Bravo Miranda, confesó a la Policía que les habían pagado cinco mil soles por el 'trabajo'.

MATÓ A OTROS DIEZ AGENTES

La matanza ocurrió el 2 de diciembre de 2023, cuando los criminales atacaron un socavón con el uso de explosivos, matando a diez agentes de seguridad.

En el momento que cayeron, viajaban a Casma para secuestrar a dos empresarios y exigir una alta suma como rescate.

Ahora dirige la organización criminal 'La Gran Alianza', dedicada a la extracción ilegal de oro. En este tiempo amasó una fortuna de ochenta millones de soles en estos años.

Su lugarteniente es Juan Manuel Blas Lezama, hermano del famoso delincuente 'Gato Cote', asesinado el año pasado por sicarios en Colombia. Este último estaba buscado por homicidio, sicariato, porte ilegal de armas de fuego, municiones y explosivos, y minería ilegal, así como robo de minerales.

"Este es un típico acto terrorista. les disparan en la nuca y lo cuelgan en las redes sociales. Esto tiene dos mensajes: Uno es para todos los mineros, de 'mira lo que le pasa a los que no hacen lo que les decimos', y el segundo, es un desafío al Estado". ROBERTO CHIABRA (CONGRESISTA)

DICE PEDRO YARANGA

Hace falta inteligencia



El analista en seguridad Pedro Yaranga indicó a Trome que si el gobierno de Dina Boluarte no adopta medidas urgentes contra la criminalidad, es probable que terminemos viviendo una situación crítica como en otros países.

"La situación actual es insostenible respecto al control de la criminalidad, no solo en La Libertad, sino en Lima y Callao [...] Hace falta un trabajo de inteligencia, pero hay un desinterés del Gobierno y un desconocimiento del Ejecutivo y de los políticos. Hay que exigir a la señora Boluarte que tenga más experiencia en la lucha contra la delincuencia, o estaremos peor, como en países vecinos", dijo.

HISTORIAS NUNCA CONTADAS

PATAZ, EL NUEVO VRAEM DE LA MINERÍA ILEGAL

POR: MIGUEL RAMÍREZ / Periodista de investigación

Desde hace más de dos años, este columnista vaticinó en este espacio que la zona minera de Pataz se convertiría en una zona liberada, tan igual o peor que el Valle de los Ríos Apurímac, Ene y Mantaro (VRAEM), el emporio del narcotráfico y los rezagos del grupo terrorista Sendero Luminoso. En ambos lugares, el Estado está por perder la guerra por la inoperancia de nuestros gobernantes y autoridades.

El brutal asesinato de trece trabajadores de una compañía que le daba servicios indirectos a la minera Poderosa, que los peruanos vimos horrorizados el mediodía del domingo por unos videos que fueron colgados en las redes sociales, ratifica aquel vaticinio.

Lo que es peor, confirma que la estrategia del Gobierno para enfrentar esa lacra ha fracasado rotundamente, pese a que es una zona declarada en emergencia y en donde se encuentran cerca de mil efectivos.

Es indignante cómo se han desatado los hechos. Los empleados fueron secuestrados el 26 de abril. Las noticias eran alarmantes, pero el miércoles pasado el premier **Gustavo Adrianzén** puso en duda la veracidad del secuestro. Vergüenza debería darle.

Recién ayer el ministro del Interior, el fantasma Julio Díaz, viajó a la zona. Y lo mismo hizo el jefe de la Policía, el general Víctor Zanabria, quien hace unos días, cuando ya se sabía del secuestro, estaba rumbeando y empinando el codo en un conocido bar del centro de Lima, acompañado de unas amiguitas.

Una de las personas que mejor ha descrito la situación de lo sucedido es Luis Vargas, el joven y batallador periodista del programa 'Panorama'. Vargas es el único reportero peruano que ha podido ingresar a las bocaminas y túneles subterráneos de los mineros ilegales. **Entrevistado el domingo en su programa, dijo que los trece mineros fueron asesinados el mismo día que los secuestraron, es decir el 26 de abril.** Los delincuentes filtraron la versión del secuestro para ganar tiempo y ponerse a buen recaudo.

El reportero aseguró que, según fuentes que ha podido captar en los varios viajes que ha hecho a dicha zona, los asesinos pertenecen a la banda de **Miguel Rodríguez Díaz, un sanguinario criminal apodado 'Cuchillo'.** Lo sorprendente es que 'Cuchillo' fue detenido el año 2023, pero posteriormente fue dejado en libertad. **¿Dónde están las autoridades responsables de esa liberación?**

Vargas describió que Pataz es una zona de guerra, en donde el mando lo tienen las mafias que controlan el negocio del oro ilegal. Esa zona está llena de cerros, quebradas y desiertos, lo que hace casi imposible el ingreso de las fuerzas del orden.

En la actualidad, hay cerca de mil policías y militares operando allí, pero sin resultados. Nadie está preparado para intervenir en las tenebrosas bocaminas donde se esconden los criminales. Y las acciones de inteligencia e infiltración son difíciles de hacer. Es lo mismo que ocurre en el **VRAEM**, en donde han muerto centenares de efectivos.

El terrorismo otra vez nos respira en la nuca. Nos vemos el otro martes.



ESPAÑA

Hallan tiburón de 'otro mundo'

Un tiburón inusual y raro, llamado 'duende', fue avistado en las costas de Gran Canaria, dejando atónitos a los pescadores locales.
También conocidos como Mitsukurina owstoni, se hallan en las profundidades del océano y se sabe que pueden sumergirse hasta 914 m debajo de la superficie.
Los tiburones son como fósiles vivientes y conocidos por su mandíbula extendida y su pico alargado. Estas características le dan una apariencia de otro mundo.

PANAMÁ

Reina de España llora con su hija



La reina Letizia y la princesa Leonor dejaron de lado el protocolo real al reunirse con un abrazo fuerte y lágrimas tras cuatro meses de separación. Fue en el puerto de Fuerte Amador en la Ciudad de Panamá, después de que Letizia volara medio mundo para ver a su amada hija.
La princesa Leonor, de 19 años, heredera del trono español, participa en un curso de entrenamiento naval alrededor del planeta y llegó hasta el Perú.



BRASIL

Frustran atentado en concierto de Lady Gaga

La policía frustró un ataque con bomba planeado para el histórico concierto de Lady Gaga que atrajo a dos millones de personas a la playa de Copacabana en Río de Janeiro. El complot fue orquestado por un grupo que promueve el discurso de odio y la radicalización de los adolescentes, incluyendo la autolesión y el contenido violento como una forma de 'pertenencia social'.
Un total de 2,1 millones de personas asistieron al espectáculo gratuito.

Locales se alistan para recibir a miles de familias y mayor demanda es en pollerías



OFERTAS EN RESTAURANTES PARA AGASAJAR A MAMÁ

ESTE DOMINGO

POR: ISABEL MEDINA

Con buena expectativa de clientes, entre comensales en salón y por delivery o recojo, están los restaurantes por el Día de la Madre, y esperan entre 20% y 25% de crecimiento en ventas. También habrá muchas ofertas.
"Se busca agasajar a la mamá, la esposa, la abuelita, con algo que guste mucho a su paladar. Es un día de mayor movimiento en los restaurantes, incluso con reservas y se ha reforzado el delivery", dijo Blanca Chávez, representante de Ahora Perú.
"La mayor demanda estará en pollerías, seguido de cebicherías y chifas. La comida criolla y la regional también son muy pedidas, y las parrillas", indicó Chávez a Trome.
Comentó que en El Rocoto (Surco), embajador de cocina arequipeña, en la mañana sale el adobo, el rocoto relleno es el rey y de cada cinco mesas, mínimo una pide chupe de camarones.

Se espera un crecimiento de pedidos en delivery desde el desayuno

Gabriela Kanashiro, presidenta del Comité de Restaurantes de Ahora Perú y directora de la Asociación Gastronómica Nikkei, también afirmó que se espera mejor campaña, pues en este primer trimestre el sector creció 3.17% (versus periodo del 2024).
"El ticket promedio dependerá del tipo de restaurante, con rangos desde 25 soles por persona en pollerías hasta 150 soles. Y en cuanto al delivery, crecería entre 15% y 20% por esta fecha".
Melissa Tejada, directora de Marketing de PedidosYa en Perú, añadió que para este domingo proyectan no solo aumento del volumen total de órdenes de almuerzo, sino fuerte incremento especialmente en categoría de desayunos.

SEPA QUE:

- **El 2024 registró** más de 143 mil restaurantes formales en el país, 99.8% empresas mypes, detalló Kanashiro. Se brindó más de un millón de puestos de trabajo directos y registró 27,323 millones de soles en ventas.
- **También habrá más pedidos** de comida rápida, postres y tortas y salidas a restaurantes turísticos.



EN CHIFA

Sicario mata a papá y su hijita de año y medio

El taxista Yean Silva Bazán (29) fue asesinado a balazos el domingo en un chifa de San Juan de Lurigancho y ayer en la madrugada su hija de año y dos meses también murió, tras varias horas de agonía. Ella había recibido dos balazos en el ataque ocurrido en la cuadra nueve de la avenida Las Lomas, urbanización Mangomarca. La víctima acababa de llegar al local y detrás lo hizo su verdugo. Según la familia, luego de almorzar, él iba a retirarse con la bebé y otra menor de 17 años.
El homicida fugó en una moto lineal conducida por un cómplice. Se desconoce si Silva era víctima de extorsión. (J.Y.)

CUENTA Y CHEQUE

Incautan 1.6 millones de soles a Cerrón



El juez Juan Antonio Rosas Castañeda, del Juzgado Especializado en Extinción de Dominio de Lima, dispuso que se incaute y decomise una cuenta bancaria de Vladimir Cerrón y un cheque de gerencia, ambos sumando un monto de 1 millón 600 mil soles. El monto será transferido al Estado, mientras que Cerrón se pronunció desde la clandestinidad, y en su cuenta X (Twitter) dijo que esto es 'un acto arbitrario'.

EN EL CALLAO

Auto atropella a 5 viejitos



Amarilda Marrufo (61), Erohina Sánchez (68), Julia Moreno (57), Pablo García (67) y Jorge Arahuanasa (65) sufrieron traumatismos y están hospitalizados tras ser atropellados por un auto Nissan conducido por Ricardo Tello (52), en el cruce de las avenidas Néstor Gambetta y Carlos Izaguirre, en el Callao. El conductor fue intervenido y llevado a la comisaría de Oquendo. (J.Y.)

ALIANZA LIMA POR UN TRIUNFO HOY ANTE **SAO PAULO** PARA SEGUIR CON CHANCE DE AVANZAR A **OCTAVOS** EN LA COPA

A RASCAR, MORDER Y GANAR

Han pasado 28 años desde aquella noche, en el Estadio Nacional, cuando Waldir Sáenz metió un zurdazo y Alianza Lima venció 1-0 a Cruzeiro. Desde esa vez, nunca más los blanquiazules le ganaron a un equipo brasileño por Copa Libertadores. Pero hoy, en Matute, esa pésima racha puede terminar cuando los victorianos (3° con 4) reciban al Sao Paulo (1° con 7) por la fecha 4 del grupo D de esta edición del torneo continental (5:00 p.m./ESPN). De la 'caldera' ya se fueron derrotados Boca Juniors, Talleres y Nacional de Paraguay.
Ahora le tiene que tocar al 'Tricolor Paulista'. El antecedente es positivo, ya que en la fecha 2, en el Morumbí, Alianza vino de atrás y de un 0-2 lo terminó empatando. Esta vez, la gesta la tendrán que lograr sin tres titulares: Carlos Zambrano (suspendido), Guillermo Enrique (lesionado) y Pablo Ceppelini (decisión técnica).
Además, los blanquiazules deberán sacarse de la cabeza el 'chip' de la derrota contra Cienciano, en el mismo Matute, y su particular 'guerra' contra los árbitros. Sao Paulo viene en buena racha, ya que suma diez partidos sin perder, entre Libertadores, Brasileirao y Copa de Brasil. La mala noticia para los de Luis Zubeldía es que su '9', Jonathan Calleri, se rompió los ligamentos cruzados de su rodilla izquierda.

DATAZOS

SERÁ LA tercera vez que Alianza Lima recibe a Sao Paulo por Copa Libertadores.
LAS OTRAS DOS ocasiones los íntimos perdieron por 1-0 (2007) y 2-1 (2004).

"Paolo (Guerrero) es un grande, un fenómeno. Todos los equipos son difíciles".
Luis Zubeldía, técnico de Sao Paulo

///ALINEACIONES
Alianza Lima: Viscarra; Huamán, Noriega, Garcés, Trauco; J. Castillo, Lavandeira, Gaibor; E. Castillo, Quevedo y Barcos.
Sao Paulo: Pires; Ferraresi, Arboleda, Franco, Wendell; Marcos Antonio, Alisson, Matheus Alves, Ferreirinha; Lucas Ferreira y André Silva.
Árbitro: Andrés Matonte (Uruguay).

PRESIDENTE DE CONAR INVITÓ A NAVARRO A SOLICITAR ÁRBITROS EXTRANJEROS

LO RETÓ EN SU PEPA

Sin afiches, pero con videos. La Conar (Comisión Nacional de Árbitros), encabezada por Winston Reátegui, salió al frente, luego de las duras críticas de Alianza Lima y las amenazas de sus barristas por el mal arbitraje de Bruno Pérez contra Cienciano. El organismo de los réferis mostró imágenes con las 'calientes' declaraciones del director deportivo victoriano Franco Navarro y además otras acciones donde los jueces fueron agredidos en la Liga 1.
"Invito al señor Navarro a que solicite árbitros extranjeros y llevamos la fiesta en paz. Si esa es la solución para ellos, háganlo. Nosotros no tenemos ningún problema. Creen que por ocupar ese cargo (director deportivo) les da derecho a difamar. Ustedes ven cómo acaban los partidos: los árbitros agredidos, golpeados. Él no puede decir que todos los arbitrajes son tendenciosos", expresó un molesto Reátegui.





POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **LLEGÓ LA HORA** de la verdad para Alianza. Hay que olvidarse de los 'pitos', de los berrinches, de los penales que no les cobran y tantas hueveras más. Si ya le ganaron a Boca, también se le puede ganar a Sao Paulo. En la cancha se ve a los gallos. Pasar a octavos en la Copa es el objetivo. Hoy se puede dar un gran paso. Así es... **HAY UN RUN RUN** que el 'encantador de serpientes' tiene un restaurante en la 'Capital de la Amistad'. Aseguran que el local era de su actual suegro, pero el hombre compró acciones, siguió invirtiendo y al final aseguran que se quedó como amo y señor de todo. Hummmm... **ME CUENTAN QUE** un técnico elegante para vestir y de buen floro anda entrando seguido a las farmacias de San Borja. Las malas lenguas dicen que es por dos cosas. La primera, porque entra a comprar unas pastillitas de color azul y la segunda es porque en esa zona tiene una amiga que le tiene harto cariño. Provecho... **EL QUE NO ESCARMIENTA** es ese pelotero del 'Papá' que le encanta comer 'torrejas'. El hombre es famoso en las discotecas de la ciudad y también por hablar inglés. A veces, se junta con los bricheros y le gusta conversar con las turistas. Parece que ese es su fuerte, porque ya hizo varios goles con las europeas. Asu mare... **EN LA 'ACADEMIA'** encontraron a alguien que ponga las monedas, pero el 'patita' puso como condición armar el equipo y a los chamacos que empezaron jugando les dijo que se pueden ir, porque él llevará gente de peso. Los juveniles, en one, pidieron su carta, pero les piden una luca chola para soltarlos. Entre los que jugarán está un barbón que aúlla como lobo y es más duro que un cono. Plop... Me voy, soy fuga.





'NONO' VIVE DE MILAGRO

JORGE FOSSATI TUVO ACCIDENTE ANOCHE CUANDO SALÍA DE CAMPO MAR Y SU AUTO CHOCÓ CON CAMIO

¡Milagro en el fútbol! Jorge Fossati salvó de morir, tras un accidente automovilístico saliendo de Campo Mar. El técnico de Universitario iba acompañado de sus asistentes y salieron ilesos, solo con algunos golpes, y fueron atendidos de inmediato por la Policía. Sin embargo, los pasajeros del otro vehículo sí salieron heridos.

Según testigos, el auto negro en el que viajaba el 'Nono' habría chocado con otra camioneta que se volteó en la Panamericana Sur alrededor de las 9:30 de la noche. La parte más afectada del entrenador crema fue la espalda, aunque se movilizó por sus propios medios. El susto fue tremendo para el DT y su comando técnico, que tuvieron que dar su manifestación en la comisaría. "Gracias a Dios estamos bien", dijo el charrúa. Aún falta determinar quién tuvo la responsabilidad del accidente, donde felizmente no hubo pérdidas humanas.

GARRA QUE CONTAGIA

Antes del accidente, por la mañana, Fossati había recomendado a sus jugadores que revisen el partido del equipo de vóley que ganó a Regatas Lima, después de ir perdiendo dos sets a cero. El uruguayo entiende que ahí encontrarán las ganas de no rendirse nunca. Lo que fue una sugerencia, aseguran que se volvió un tema de conversación en el grupo de WhatsApp que tiene el plantel crema. Los comentarios emocionados y llenos de ganas de conseguir un triunfo trascendental como el que lograron 'Las Pumas' cambiaron el ánimo de los futbolistas.



DATAZOS

PAOLO Reyna, que tiene contrato con la 'U' hasta 2027, interesa a un cuadro de la MLS. El libro de pases en Estados Unidos se abre a fines de julio.

ANTONIO García Pye será el director deportivo crema de manera interina, mientras se busca un reemplazante a Manuel Barreto.

ALEX Valera no anota en Copa Libertadores desde mayo de 2021, cuando le marcó un doblete a Independiente del Valle.

DT DE MELGAR SE JUEGA EL PUESTO ANTE 'GRANATE'

HÁGASE LANÚS EN EL MISTI



Arequipa.- Sin margen de error. Walter Ribonetto, técnico de Melgar (3° con 4), se jugará hoy más que tres puntos cuando reciban a Lanús (1° con 5) por la Sudamericana (9:00 p.m./DTV). Los rojinegros no ganan hace cuatro partidos y buscarán la revancha del 3-0 que les propinó el 'Granate' en Argentina. Un mal resultado podría costarle el puesto al DT. La directiva considera que armó un plantel para pelear en el torneo y Liga 1, pero la irregularidad le pasaría factura al entrenador.

SPORT BOYS BUSCARÁ RENOVAR CON HOHBERG

ENANO GRANDAZO

Alejandro Hohberg fue elegido 'Mejor jugador de abril' en la Liga 1, ya que de cuatro partidos disputados con Sport Boys anotó cinco goles y dio tres asistencias. Está en su mejor momento y en el puerto le plantearán ampliar el vínculo que tiene hasta fin de año por una temporada más. En su último paso por Sporting Cristal, el 'Enano' no anotó y en esta ocasión lleva marcando en cinco fechas seguidas a Chankas, Comerciantes, Cienciano, Grau (2) y Alianza Universidad.





AUTUORI PRESIONA POR REFUERZOS QUE LE PROMETIERON

APOYEN AL PROSOR

Cuando le ofrecieron el buzo celeste a Paulo Autuori, los directivos se comprometieron a reforzar el plantel en junio con al menos dos fichajes. Dos semanas le han bastado al DT brasileño para saber en qué posiciones hay que fortalecerse y ya empezó a exigir que le cumplan. El técnico habría solicitado un zaguero, un volante creativo y un delantero que pelee el puesto con Martín Cauteruccio. La opción de Pedro Aquino no está descartada, tiene ofertas de Brasil, pero los rimenses ya le habrían hecho llegar la propuesta a su representante y pidió unos días para dar su respuesta. Respecto a las salidas, se supo que el uruguayo Franco Romero, Irven Ávila y el argentino Nicolás Pasquini serían los primeros que dejarían La Florida.

ARQUERO CAMPEÓN DEL MUNDO ES NUEVO DT DE AYACUCHO FC

ISLAS DE LA FANTASÍA

Ayacucho.- Poco tiempo duró Ayacucho FC sin entrenador. Tras la salida de Édgar Ospina ahora el nuevo DT será Luis Islas, campeón del mundo con Argentina en México 86 junto a Diego Maradona. El exarquero, que también atajó en Estados Unidos 94, viene acompañado de Víctor Zapata (asistente) y Eduardo Fernández (preparador físico). Islas, amigo cercano de Ricardo Gareca, dirigió la práctica ayacuchana en el Complejo Libertador de Uchuypampa y debutará el sábado cuando reciban a Sporting Cristal. El flamante DT tendrá su primera experiencia en Primera división, ya que antes dirigió a Sol de América (2° en Paraguay) y equipos de Tercera y Cuarta de su país como Sacachispas, Desamparados y Sol de Mayo.









CARRILLO Y RAMOS VUELVEN A CHOCAR EN LA SUDAMERICANA

SABOR A REVANCHA



Sao Paulo.- Clásico peruano en la Sudamericana. André Carrillo y Luis Ramos se vuelven a ver las caras cuando Corinthians (3° con 4) reciba a América de Cali (2° con 5) por el grupo C del torneo continental (7:30 p.m./DTV). Los compatriotas jugaron en el 1-1 que se dio en el Pascual Guerrero el pasado 8 de abril y donde Ramos anotó para el 'Diablo'. El exatacante de Cusco FC viene de anotar dos conquistas en la competencia a pesar de no ser indiscutible para su técnico Jorge 'Polilla' Da Silva. La 'Culebra' es titular en el 'Timao' y le ganó 4-2 al Internacional en el Brasileirao. De otro lado, Pedro Gallese, arquero de Orlando City, integra el once ideal de la fecha en la MLS.



DIABLO EN LA BOMBONERA

Gabriel Milito, extécnico de Atlético Mineiro, sería elegido por Boca Juniors, de Luis Advíncula, para reemplazar al despedido Fernando Gago. Los 'xeneizes' lo quieren para el Mundial de Clubes, aunque el fanatismo de Milito por su exclub, Independiente, rival histórico de Boca, podría complicar las cosas.



CRUCIFICÓ A JESÚS

Neymar le bajó el dedo al portugués Jorge Jesús para que se haga cargo de la selección de Brasil. El astro no olvida que el DT no le dio muchos minutos en el Al-Hilal de Arabia Saudita. El padre de Neymar habló con directivos de la CBF, les dio las quejas de su hijo y Jorge Jesús ya no llegaría.

QUE LA MAGIA CONTINÚE...

Tras el 3-3 en la ida, Inter recibe a Barcelona por el pase a la final de la Champions

Milán.- A la ciudad de la moda llega el equipo de moda, el Barcelona, que con los 'mágicos' Lamine Yamal, Raphinha y Pedri saldrá hoy a asaltar el estadio Giuseppe Meazza para vencer al Inter (2:00 p.m./ESPN) y regresar a una final de la Champions League, luego de diez años. Por su parte, los milanistas desean regresar a definir la 'Orejona', después que en 2023 la perdieran contra Manchester City. Será la continuación del apasionante 3-3 que regalaron en España y donde el 'Barza' debió remar de atrás en dos ocasiones. Ahora, los dirigidos por Hansi Flick volverán a contar con el goleador Robert Lewandowski, quien tomará el lugar de Ferrán Torres. El problema de los 'culés' es que echarán de menos a sus dos laterales titulares lesionados: Jules Koundé y Alejandro Balde. Además, a nivel de números, Barcelona solo ganó en una de seis visitas a los 'Neroazzurros', pero espera que los 12 goles de Raphinha en esta edición de Champions y la calidad de Yamal le den el quiebre final. Inter se aferra a la historia, ya que también por semifinales en 2010 eliminó al Barcelona cuando los italianos eran entrenados por José Mourinho. El dueño de casa tendrá la duda hasta el último momento de su goleador Lautaro Martínez y del marcador derecho Benjamin Pavard.



DATAZOS

- **DE 13 PARTIDOS** entre ellos, Barcelona ganó 6, Inter 2 y hubo 5 empates.
- **HINCHAS DEL LIVERPOOL** quemaron la camiseta del lateral Alexander-Arnold, que anunció que se va a fin de temporada.
- **GALATASARAY DESMINTIÓ** el despido del delantero argentino Mauro Icardi.

> **"Sentía que ni Xavi ni su cuerpo técnico confiaban en mí. Siempre ponían a otros"**
> *Raphinha, extremo del Barcelona*

LUIS SUÁREZ RECONOCE QUE LOS AÑOS PESAN

DE PISTOLERO A PISTOLITA

Miami.- Los años no pasan en vano. Acostumbrados a destruir a pura potencia y velocidad en el Barcelona, ahora la dupla Lionel Messi y Luis Suárez se dosifica mucho más en Inter Miami y eso lo confirmó el mismo uruguayo. "Muy pocas veces no nos entendemos o nos damos un pase equivocado. Él (Messi) ya no me la tira tan larga, porque sabe que ya no llego", reconoció el 'Pistolero' al programa 'Simplemente fútbol'. Suárez, de 38 años, tampoco escapó al tema de dejar el fútbol junto a Leo. "No dejamos de disfrutar y divertirnos y eso hace que podamos terminar nuestra carrera de la mejor manera posible", afirmó.





GUARDIOLA DICE QUE KLOPP ES EL DT QUE MÁS LO HIZO SUFRIR

EL TERROR DE PEP

Manchester.- Multicampeón por donde fue, Pep Guardiola se dio un tiempo para reconocer al colega que más problemas le trajo desde que se convirtió en entrenador y no es otro que Jürgen Klopp, al que enfrentó cuando el alemán dirigía a Liverpool entre 2015 y 2024. "Siempre me dio dolores de cabeza. Nunca he tenido un rival al que dedicar tantas tardes y noches en compañía de mi equipo técnico, intentando ver cómo pararlo... Había momentos en los que pensaba: 'Lo he conseguido', y al día siguiente me destrozaba", reveló Pep, que perdió 12 partidos contra Klopp y lo venció en 11.



Dijo que TOMÓ LA DECISIÓN POR SU PAZ MENTAL y LE DESEA LO MEJOR

Onelia TERMINÓ CON MARIO

No cree en LAS DISCULPAS DE ALEJANDRA Baigorria



Onelia Molina confirmó que puso fin a su relación sentimental con Mario Irivarren por su paz y tranquilidad, luego del polémico video con Vania Bludau en el matrimonio de Alejandra Baigorria.

"Doy por terminada mi relación y estoy agradecida por todo lo que hemos vivido. Lo quiero mucho y le deseo lo mejor. Hablamos y fue el cierre de esta bonita etapa... llena de aprendizajes y momentos lindos. Di lo mejor de mí y me voy tranquila. La relación se terminó por mi paz y tranquilidad", precisó Molina en 'Mande quien mande'.

Asimismo, contó que se siente decepcionada de Mario y descartó la posibilidad de que puedan retomar su relación.

"Los primeros días [tras la ruptura] pude sentirme mal, triste o tal vez decepcionada, pero ahora estoy tranquila. ¿Si podría volver con él? Cuando algo se rompe nunca vuelve a ser lo mismo. No quiero, algo roto por más que lo parches o intentes pegarlo no es igual", acotó.

También refirió que cuando Mario llegó a su casa y pasó la noche, fue para conversar y que en ese momento le comunicó su decisión de no seguir con la relación.

"Cuando hubo tanto amor, amistad, pues había que terminar bien y fue lo que hicimos, conversamos y nos dormimos abrazados", detalló Onelia.

Finalmente, evitó pronunciarse sobre las disculpas que le ofreció Alejandra Baigorria antes de su matrimonio.

"¿Si sentí sinceras sus disculpas? No lo sé y no quiero hablar de terceros. Yo fui a su matrimonio por Mario y con la mejor de las ondas. Siempre deseándole lo mejor", indicó Onelia.

Janet cuadra a Baigorria

Janet Barboza calificó de imperdonable la agresión contra Verónica Alcalá, mamá de Alejandra Baigorria, y lamentó que la 'Gringa de Gamarra' no haya sido enérgica contra su hermana Thamara por la humillación pública contra su madre.

"Hemos visto a Alejandra decir que va a solucionar todo entre cuatro paredes, pero ella tenía que ser más enfática y rechazar esas agresiones imperdonables contra su madre, quien ha recibido una humillación pública... y solo le dice 'Thamarita'", comentó.

Además, aseguró que ella saca las garras por su madre.

"A mi madre la han tocado de distintas formas y por eso tengo tres juicios e iré hasta el final buscando justicia", indicó.

Por no defender con energía a su madre de los ataques de su hermana Thamara

Vania fresh

Vania Bludau afirmó que se encuentra 'fresh', tras el escándalo suscitado por la conversación de Alejandra Baigorria con Mario Irivarren. Además, reveló que tiene bloqueado de todo a su expareja.

"No soy la indicada para hablar, solo fui al matrimonio de una de mis mejores amigas, yo estoy fresh. Yo solo iba a ir al matrimonio y no a la fiesta... y miren todo lo que pasó", contó en 'Amor y fuego'.

Luego, señaló que la llamada de Mario Irivarren nunca iba a darse.

"No hubo llamada, pues lo tengo bloqueado", agregó.

Finalmente, dijo que no hubo beso con Austin Palao.

"Nada, no hubo beso. Solo vine a trabajar en 'El gran chef'", refirió.

Y tiene bloqueado a Mario de todas sus redes sociales

Martín: Yuca ya reconoce

Martín Farfán comentó que el recordado Enrique Espejo, Yuca, se viene recuperando, pues ya dejó el área de Cuidados Intensivos.

"El buen Yuquita se está recuperando, ya salió de UCI y ahora está en Cuidados Intermedios. Me cuentan que ya reconoce a su familia y espero que siga avanzando, pues todos en el programa esperan su regreso", indicó.

¿Has ido a visitarlo?

Fui, pero no pude verlo, pues por ahora solo su familia está autorizada a ingresar. Igual conversé con sus hijos y están optimistas con su recuperación.

¿Cómo van las grabaciones de 'JB en ATV'?

Cada semana creciendo y con secuencias nuevas. Cada día recibo muy buenos comentarios y muchas muestras de cariño por parte del público en la calle. [E. Castillo]

Cuenta que Enrique Espejo se está recuperando

Greissy echa a Edwin y Milena

Greissy Ortega, hermana de Milena Zárate, reveló en 'Café con la Chévez' muchas cosas que no se sabían de su historia.

"Mucho hablaron de mí, pero nadie sabe lo que viví. Milena dijo una historia, yo tengo otra y también Edwin Sierra contó una versión incompleta", adelantó.

También habló del drama que vivió con el padre de sus hijos. El programa puedes lo ver en el Facebook y YouTube de Trome.

Mañana en el podcast 'Café con la Chévez'

Gato Cuba pone el parche

Rodrigo 'Gato' Cuba dijo que no ha retomado su relación con Ale Venturo, tras haber sido captados juntos en el cine.

"Estábamos con nuestras hijas en el cine", fue la escueta respuesta de Rodrigo tras haberse viralizado el video junto a la empresaria.

Sin embargo, luego fue más preciso sobre el actual momento que viven juntos.

"No hemos regresado, solo tenemos una relación de papás", indicó el exfutbolista.

Asegura que no ha vuelto con Ale Venturo

Cree que está criando 'UN HIJO MÁS' al estar con SALSERO

Pánfila: PAUL MICHAEL SOLO SE APROVECHA DE PAMELA

María Victoria Santana, 'la Pánfila', dijo que el salsero Paul Michael no estaría enamorado de Pamela López y solo se está aprovechando de su popularidad.

María Victoria, ¿qué te parece que Pamela haga un dúo musical con su pareja Paul?

Por un lado, la entiendo, porque si el tipo [Cueva] no le pasa pensión, ella tiene que trabajar y sacar adelante a sus hijos.

¿Consideras que Paul se aprovecha de la popularidad de Pamela?

Claro. Se nota que él se está aprovechando, es más, ya salió en 'El valor de la verdad' que no está enamorado.

¿Qué cosa le podrías sugerir a Pamela?

Ella está para que un hombre la consienta y no para tener otro hijo [por Paul].

¿Crees que Pamela está enamorada o solo se está divirtiendo?

Cuando una está con hambre, se come cualquier cosa, pero si aprendes a estar sola te vuelves más selectiva. Que se enfoque en ella, en superarse y su brillo atraerá un hombre que esté a su altura. Le diría: 'Pamela, Dios te hizo mujer, no hormiga para recibir migajas'.

De otro lado, la Pánfila anunció que este 10 y 11 ofrecerá su show 'Mamá con huevos' en el Teatro Barranco. [L.G.]

Le dice que DEBE APRENDER A ESTAR SOLA y volverse más SELECTIVA para atraer un hombre que ESTÉ A SU ALTURA

Christian no descarta boda con Karla

Christian Domínguez no descartó la posibilidad de volver a casarse con Karla Tarazona en su próximo viaje a Riviera Maya, México.

"A estas alturas de nuestras vidas, prácticamente somos un matrimonio y hemos sido esposos, así que si allá [Riviera Maya] se nos ocurre casarnos, pues nos casamos y se acabó. No pasamos nuestros días planificando el futuro, hay cosas que decidimos en el momento", expresó Domínguez.

Asimismo, resaltó que está pasando por un gran momento en la relación con la madre de su hijo.

"Hay mucha comunicación", contó. [L.G.]

Ahora que viajan a Riviera Maya por el cumpleaños de Tarazona

¡AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los chismes de Chollywood... **TEPHA LOZA** dijo que ella no invitaría a su boda a **ALEJANDRA BAIGORRIA**, y no es por venganza, pues la 'Gringa de Gamarra' no la contó entre los elegidos a su matrimonio, sino porque no son amigas, solo fueron compañeras de trabajo. Ajá... **GIAN PIERO DÍAZ** dijo que la despedida de **MARIO** y **ONELIA**, en su casa, para él significa 'cerrar un ciclo' en buena onda. Humm... **DANIELA CILLÓNIZ** parece que tiene muchas ganas de pasar a las filas de las casadas, pues eso fue lo que le consultó a la vidente **CARMEN BRICEÑO**. Con tal que la boda no acabe como la de Ale... **MELISSA KLUG** y **PAMELA LÓPEZ** coincidieron el fin de semana en un local salsero, pero mantuvieron su distancia. Manya... **OLGA ZUMARÁN** se viene recuperando de la operación que le hicieron a la cadera. Fuerza... **TULA RODRÍGUEZ** sufrió un accidente y terminó con su mano derecha lesionada, al igual que su amiga Pilar, con quien hace el podcast 'Pitukoneras'. Upss... **PATRICIO SUÁREZ-VÉRTIZ** confesó en 'El valor de la verdad' que fue adicto a la cocaína y que envidió la popularidad de su hermano Pedrito. Auch... Somos fuga porque mi amorcito se alucina nadador y esta noche toca pechito... Suuuaaavee.



Bad Bunny viene al Perú

Bad Bunny, 'El conejo malo', confirmó que llegará al Perú el próximo 30 de enero del 2026 para presentar su tour 'Debí tirar más fotos'.

Fue a través de sus redes sociales que el cantante contó que su gira lo llevará por Europa, Asia y Latinoamérica, y que su tour incluye casi veinte ciudades, entre estas Lima, a la que volverá después de cuatro años, pues estuvo aquí en el 2022.

Su presentación será el 30 de enero del 2026

Es muy probable que la presentación de la megaestrella sea en el Estadio Nacional y hoy se daría a conocer el precio de las entradas.



Chuiman se reencontró con Machucao

Cuenta que el público los quería mucho por las parodias que hacían en televisión

El actor Adolfo Chuiman contó que se reencontró con Elmer Alfaro, el recordado Machucao, su pareja en innumerables sketches del recordado 'Risas y salsa'.

"Hace unos días recibí una llamada y me sorprendí al escuchar a mi compadre Machucao, quien acababa de llegar al Perú, y entonces nos hemos reencontrado en mi casa, nos hemos reído mucho compartiendo anécdotas", relató Adolfo.

¿Hace cuántos años que no se veían?

Varios años, pero lo más importante es que estamos igualitos, ja, ja. Elmer es un gran amigo, el público nos quería por tantas parodias que hicimos en la televisión.

Eran una de las mejores duplas de la comedia peruana...

Nos entendíamos muy bien y las cosas salían naturales.

¿Hay posibilidad de que hagan algo juntos?

Veremos qué anunciamos.

(E.C)

Dice que VA A ORAR POR ELLOS, luego que Alache dijo que ESTUVO CON EL 'CHATO' y él se preguntó por qué lo negaba



Daysi ARROCHA A FANNY Y BARRAZA

En este momento de su vida ESTÁ FELIZ CON SU NOVIO

Daysi Ontaneda afirmó que está enfocada en su tranquilidad emocional y espiritual, y que no le importa lo que hablen de ella Fanny Alache y Miguel Barraza, a quienes les desea que encuentren la paz que ella encontró en Dios.

Daysi, me comentaron que te casaste en secreto con tu novio...

Ja, ja, ja, solo argucia (argumento falso).

Ya decía cómo se va a casar y sin fiesta como a lo Baigorria, lo digo por el glamur...

Y a mí que me encantan las fiestas, imagínate. Pero no, todo tiene su tiempo y su hora debajo de este cielo. Matrimonio y mortaja del cielo bajan.

Eso es verdad, pero veo tus fotos con tu novio y se les ve contentos, felices.

Sí, gracias a Dios todo marcha muy bien.

Me alegro, porque en este tiempo que se ve tanta infidelidad...

Es cierto. Por mi parte, me siento tranquila, en paz, en esta relación, pese a la diferencia de edades, y estoy feliz. Lo demás es lo de menos.

Claro, sin hacer caso a lo que comentan, pues Fanny Alache dijo que la 'cuadraste' por recordarte lo de Miguel Barraza, incluso él señaló que no entiende por qué lo niegas.

Hace mucho tiempo estoy enfocada en mi tranquilidad, en mis hijos, en hacer las cosas bien, también sé que hay gente a la que no le gusto o no le caigo bien y van a hablar cosas feas de mí, voy a orar por aquellas personas para que encuentren la paz que yo encontré gracias a Dios. Pude haber tenido mil maridos –por supuesto que no–, pero en el caso hipotético que hubiese sido así, a la gente qué le importa. Me encanta que se preocupen por mí o estén muy pendientes de mis cosas, oraré por ellos. (Carla Chévez)



Fabio sin roches con Nicola

El 'galáctico' Fabio Agostini afirmó que ha olvidado las rencillas con Nicola Porcella, referente al tema de Mayra Goñi, y ahora se encuentran en México compartiendo juntos.

"Con Nicola me llevo muy bien, tuvimos nuestros problemas en el pasado, pero ya pasé la página, hoy nos acordamos y reímos. Estamos solteros y no me acuerdo de Mayra (Goñi)", señaló.




Están juntos en México y no se acuerdan de Mayra Goñi

familia padresehijos

Motívalo

Escucha a tu hijo con paciencia y ayúdalo a organizarse con sus tareas diarias. Refuerza su autonomía con preguntas claves y celebra sus logros para motivarlo.



Primera regla

La menstruación es algo natural. Conversen sobre ello. Cuando las niñas están bien preparadas, eso les permite continuar con su vida y actividades diarias con normalidad.



Berrinches

Mantén la calma, no grites ni cedas al berrinche. Espera a que se tranquilice y luego habla con tu engreído. Enséñale a expresar lo que siente con palabras, no con gritos ni golpes.



POR NINGÚN MOTIVO ACEPTES ESA FALTA DE RESPETO

NO PERMITAS QUE TU HIJO TE LEVANTE LA MANO

Cada vez se escuchan más historias de madres que son agredidas física o verbalmente por sus hijos adolescentes. Y lo lamentable es que muchas callan por miedo o por sentimientos de culpa, y eso refuerza el ciclo. Pero, ¿qué está fallando en el hogar o en la crianza para que esto ocurra?

El psicólogo y psicoterapeuta Walter Hinojosa advierte que estos casos no aparecen de la nada: "Cuando un hijo le levanta la mano a su madre hay una historia de abandono emocional, falta de límites o violencia aprendida que no se atendió a tiempo. No se trata solo de corregir al hijo, sino de sanar el entorno familiar", indica.

ROMPE ESA CADENA

1. **NO NORMALICES LA VIOLENCIA.** Una cachetada o un grito no son cosas que 'pasan en todas las familias'. Hay que ponerles freno.
2. **BUSCA AYUDA PROFESIONAL.** Los psicólogos y familiares pueden ayudar a identificar la raíz del conflicto y trabajar en soluciones.
3. **HABLA SIN MIEDO.** Las madres también tienen derecho a poner límites y pedir respeto.
4. **FOMENTA EL RESPETO DESDE LA INFANCIA.** Enseñar con el ejemplo es clave: si hay insultos o golpes entre adultos, los hijos los imitan.
5. **NO JUSTIFIQUES.** La adolescencia o el estrés no deben ser excusas para maltratar.

POR: MARITZA LLANOS

Según el experto, detrás de esa acción puede haber **una historia de abandono emocional,** falta de límites o violencia aprendida

SABÍAS QUE...

Las causas pueden ir desde una crianza permisiva, carencia afectiva o modelos violentos en casa, hasta problemas psicológicos no tratados.

NIÑOS SANOS Y FELICES

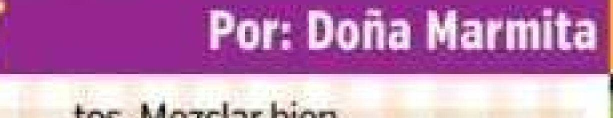
Carlos Chacón Mormontoy
Pediatra CMP 21376 / RNE 14482

PARÁLISIS CEREBRAL INFANTIL (PCI)

La parálisis cerebral infantil (PCI) es un grupo de afecciones que comprometen el movimiento y la postura de un recién nacido producto de algún daño, previo, durante o posterior al nacimiento. Puede ser consecuencia de momentos de hipoxia (poco oxígeno) al cerebro o producto de alguna infección como meningitis o encefalitis del sistema nervioso. Estos niños no pueden caminar, tienen una posición irregular de su cuerpo y sus músculos pueden ser muy duros o muy laxos (flojos, relajados). Existe un retraso en su desarrollo psicomotor, también en el habla, la alimentación y el aprendizaje. Pueden presentarse otros síntomas como convulsiones y problemas en alguno de los sentidos.
El niño con PCI tiene alterada la estructura, la función y las conexiones de las neuronas que sufrieron la hipoxia.
Mi recomendación siempre será acudir al pediatra para el control adecuado del menor.

Médico asociado a Sociedad Peruana de Pediatría
jorgechacon1807@gmail.com





LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Ajiaco de olluco



INGREDIENTES

+ 1 cebolla roja picada en cuadraditos
+ 1 cda. de ajo molido
+ 1 cda. de palillo en polvo
+ 1 cubito de sustancia de carne
+ 1 taza de agua
+ 3 tazas de olluco picado, en cubitos
+ 3 tajadas de queso fresco picado, en cubos
+ 1/4 taza de leche evaporada
+ 2 Huevos
+ Pimienta y comino
+ Aceite, sal y perejil fresco

PREPARACIÓN

+ En una olla calentar el aceite y dorar la cebolla y el ajo. Luego agregar la sustancia, el palillo y los otros condimentos. Mezclar bien.
Añadir agua y esperar que hierva. Echar el olluco picado y cocinar a fuego medio por 15 minutos. Una vez cocidos, agregar el queso, la leche, rectificar la sazón y rociar perejil picadito.
Servir el ajiaco con arroz graneado y 1/2 huevo sancochado.

trome ESCOLAR

ATAQUE DE MOSCAS, CUARTA PLAGA DE EGIPTO

EXISTEN VARIAS VERSIONES SOBRE EL ORIGEN DE ESTA EXPRESIÓN POPULAR

¿CUÁNDO SURGIÓ LA FRASE ‘POR SI LAS MOSCAS’?

Proviene de siglos atrás y para algunos incluso de tiempos bíblicos

La expresión coloquial **‘por si las moscas’,** que con carácter preventivo significa ‘por si acaso’, ‘por cualquier cosa’ o ‘por lo que pueda suceder’, nos advierte que debemos tomar medidas o precauciones ante la posibilidad de que ocurra algo inesperado.

La frase nos alerta que hay que prepararnos para enfrentar una situación y que no nos tome por sorpresa, sobre todo -aunque no necesariamente- mala.

Sobre el origen de la frase, la teoría más conocida es la que se refiere a la precaución que desde hace mucho, comenzando por los tiempos del Imperio Romano y sobre todo en las edades Antigua, Media y Moderna, se debía tomar ante las moscas y la suciedad que llevan al posarse sobre los alimentos.

Se decía **‘por si las moscas’** a partir de que se recomendaba cubrir los alimentos con paños, tapas, redecillas o algún objeto con el fin de que no se posen insectos que los contaminen y lleven suciedad y enfermedades.

Otra teoría señala que la frase proviene del Antiguo Testamento, del libro del Éxodo, en que se refiere a las siete plagas que Yahvé lanzó sobre Egipto para obligar al faraón a liberar al pueblo judío.

La cuarta de las plagas fue la de las moscas que invadieron las casas de los egipcios, de tal modo que ‘por si las moscas’ implica estar prevenidos por si algo malo nos acontece.

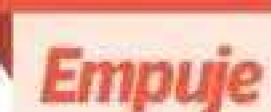
LA YAPA

En su libro ‘Cápsulas de la lengua: Las palabras y sus historias’, que explora el origen, el significado y la evolución de palabras y expresiones en castellano, el escritor Arturo Ortega Morán encontró que la frase ‘por si las moscas’ apareció en 1919 en el periódico deportivo español Madrid Sport. “Por si las moscas, como dicen los chicos de la calle”, se leía en el diario madrileño que reconocía el uso de la expresión en el lenguaje popular.



¿Por qué el Día de la Madre es el segundo domingo de mayo? Fue en Estados Unidos, en 1908, cuando la activista Ann Marie Jarvis luchó por instituir un día que honrase a la figura materna, inspirada por la memoria de su madre y su gran labor. Se celebra desde 1914. En Perú, diez años después, el Congreso estableció oficialmente la celebración, que se da el segundo domingo de mayo de todos los años.

CÓMO SE ESCRIBE



En su sentido más literal, el empuje describe la acción de ejercer presión sobre un objeto para desplazarlo. Imaginemos empujar una caja pesada: aplicamos una fuerza y la pone en movimiento. Más allá del ámbito físico, empuje también describe una cualidad intangible relacionada con la energía, la iniciativa y la determinación.

CHULLPAS DE SILLUSTANI

Se encuentran ubicadas en la península de la Laguna Umayo a 34 kilómetros de la ciudad de Puno. Vestigios de la presencia preinca en la zona, las famosas chullpas son monumentales torres circulares de piedra de hasta 12 metros de altura, que se elevan majestuosas en la soledad del paisaje rocoso de una colina. Fueron utilizadas como recintos funerarios.



curiosidades

TENEMOS MÚSCULOS DE LA MÍMICA

Los músculos de la mímica son aquellos que movilizan la piel. Se encuentran principalmente en la cara. Rodean orificios y permiten cerrarlos o abrirlos; con estos músculos hacemos todos nuestros gestos faciales. Además, son importantes para la visión, la alimentación y el habla. Por ejemplo, los orbiculares de los párpados protegen los ojos cuando los cierran durante el sueño o ante un excesivo estímulo luminoso. Para silbar o soplar, cerramos la boca con el orbicular de los labios. En el reino animal, solamente los primates (es decir, el hombre, el chimpancé, el orangután, el gorila y el bonobo) usan los músculos de la mímica para comunicarse y expresar sus sentimientos y estados de ánimo.

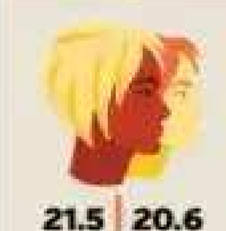


PONE ALGO EN UN LUGAR MÁS ALTO
PARAÍSO
SEÑAL DE DUELO
IMPULSO
SUPERFICIE
CALCIO
CAPAZ, IDÓNEO (FEM.)
VASO CEREMONIAL
LABRAR LA TIERRA
GRITO POR LA INDEPENDENCIA DE CUBA
ALBERGAR
VECINAS EN EL TECLADO
VOCALES FUERTES
ARGÓN
HALAGAR
"AÍDA" O "CARMEN"
DETENER (INGLÉS)
1RA CAPITAL DEL JAPÓN
TUBERCULOSIS
DESAFÍAN
INGRESAR
SOL ENTRE LOS INCAS
FRUTO TROPICAL TÍPICO DE LA POLINESIA
ABUELA DE JESÚS
VERBAL
DIARIO DE MADRID
SUPERIOR
RÍO EN ITALIA
QUIETUD, PAZ
GUARDAR SILENCIO
MEZCLARÁ, FUSIONARÁ
CONSIGUEN, OBTIENEN
CIUDAD EN FLORIDA
SALÓN DE CLASES
MAZAMORRA (QUECHUA)
SOBRIA Y MODERADA
NOTA MUS.
REZA
TROZO DE MADERA MUCHO MÁS LARGO QUE GRUESO
LAS DÉBILES
INDICA DUPLICIDAD
QUE ES CONTRARIO A LA LEY
NEUTRO
DE LA NATURALEZA DEL HUESO (FEMENINO)
SE ANTEPONE A UN SUSTANTIVO MASCULINO
PUÑAL O PISTOLA
ARRULLO
BISONTE EUROPEO
REGALAR
AIRE (INGLÉS)
HALLARSE EN UN LUGAR
EINSTENIO
VOCALES FUERTES
CUALQUIER ANIMAL CUADRÚPEDO
GAMMA
ANHELA
MARCA REGISTRADA
CATEGORÍA
CONSEJERO
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS
EXISTIR
TAU, LETRA GRIEGA
CADENA DE RADIO
PREFIJO NUEVO
ÚLCERA FACIAL
NOTA MUSICAL
DECRETO LEY
ENROQUE
MEZCLAS METALES
EXTRAORDINARIO, POCO COMÚN
ENFERMEDAD VIRAL QUE PUEDE AFECTAR LA MÉDULA ESPINAL

TU HORÓSCOPO


ARIES. Vas por buen camino, debes superar esos obstáculos con tu capacidad. Llega lo que esperabas.
21.3 | 19.4


TAURO. Siempre es bueno rescatar lo positivo de todo lo que nos pasa. Deja de lamentarte y avanza.
20.4 | 20.5


GÉMINIS. Muchas dudas y temores, es natural, pero demuestra que estás preparado para asumir nuevos retos.
21.5 | 20.6


CÁNCER. Hay un ambiente de tensión que te puede perjudicar, analiza con calma y evita discusiones.
21.6 | 22.7


LEO. Empiezas una nueva etapa de tu vida que será de provecho para ti. Confía en tu intuición este martes.
23.7 | 20.8


VIRGO. Las cosas hay que decirlas en el momento justo y sin lastimar a nadie. Piensa en lo mejor para ti.
23.8 | 22.9

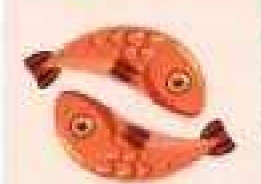
LIBRA. Es hora de cambiar y ver lo mejor para ti o tu familia. Valora lo que tienes, lo puedes perder.
23.9 | 22.10


ESCORPIO. Te invade la nostalgia por algunas situaciones que te impactaron. Haz un balance y decide.
23.10 | 21.11


SAGITARIO. Intenta relajarte y mantener una actitud positiva. Tus deseos se convertirán en realidad.
22.11 | 21.12


CAPRICORNIO. Verás que las cosas se presentan a tu favor. Evita a gente que tiene malas intenciones.
22.12 | 19.1


ACUARIO. Es momento de cumplir los retos pendientes. No sientas temor, saldrás adelante con tu talento.
20.1 | 18.2


PISCIS. Te estás angustiando y eso afectará tu salud. Cálmate y pide ayuda si es necesario. Relájate.
19.2 | 20.3

PURAS letras

¿QUÉ ES LA CRUZ ROJA? (1)

F	A	Z	V	Y	D	S	E	R	O	L	A	V	E	V	E	U	M	O	R	P
D	F	A	Z	V	P	Z	S	D	I	G	N	D	A	Z	V	A	D	Z	A	S
E	A	V	C	F	A	R	V	O	F	A	Z	V	A	F	L	O	V	D	O	O
L	F	N	O	I	C	C	E	T	I	R	O	V	Z	Y	M	S	V	I	V	L
A	V	Z	M	P	R	T	D	V	A	R	F	A	Z	O	F	Z	L	D	A	I
D	F	A	O	F	A	Z	V	A	E	D	A	A	C	A	A	I	A	D	F	D
I	V	Z	L	O	R	G	A	N	D	N	P	T	M	D	X	Z	R	F	A	A
G	D	F	A	N	Z	A	C	D	G	A	C	U	I	U	V	G	V	Z	A	R
N	V	Z	A	E	G	S	X	B	L	D	H	I	A	N	E	P	R	I	D	I
I	D	E	S	A	S	T	R	E	S	F	A	S	O	R	A	F	A	Z	V	D
D	D	A	Z	T	L	A	C	Z	A	F	O	D	A	N	D	M	F	A	Z	A
A	V	Z	A	I	P	R	I	M	D	R	D	A	Z	B	D	A	U	V	Z	D
D	F	A	F	C	D	A	Z	V	E	A	Z	V	F	A	Z	E	Z	H	A	F
D	D	F	A	A	V	H	U	M	A	N	A	H	U	M	A	V	F	A	Z	V
V	F	V	Z	P	F	A	I	O	R	G	A	N	I	Z	D	F	A	Z	B	D
E	S	U	N	A	O	R	G	A	N	I	Z	A	C	I	O	N	Q	U	E	A
F	A	Z	V	C	P	S	O	L	I	D	A	R	F	G	T	D	A	Z	V	A
E	S	Y	N	D	H	U	M	A	N	T	N	O	I	C	C	E	T	O	R	P

- Es una organización que:
- Capacita en
- primeros auxilios
- y prevención de
- desastres.
- Promueve valores
- humanitarios:
- como la
- solidaridad,
- la paz y la
- protección
- de la dignidad
- humana.



BUSCO EL AMOR DE UNA GORDITA

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



JORGE (53).- Buenos días, doctora Carmen, soy de Lima, de ojos claros, tez blanca y un poco lleníto. Pueda que no sea un adonis, pero tengo lo mío en 1.74 metros de estatura. A lo que voy es que estoy buscando una pareja que sepa valorarme tal y como soy. De preferencia que sea gordita como yo, morena o blanca, y que tenga entre 43 y 55 años de edad. Es importante también que sea de Lima para estar cerca y poder visitarnos. La dama que esté interesada en conocerme puede llamar o dejar mensaje en el WhatsApp **932-476-410.** Quiero una relación formal. **Muchas gracias.**

DOCTORA CARMEN
Mira, hijito:
Por ser tan natural y sincero, estoy segura de que muy pronto encontrarás a la dama que buscas. Ten presente que el aspecto físico no es tan importante cuando, como persona, tienes muchas cosas más que ofrecer. Te aseguro que pronto tu vida se llenará de felicidad. **Gracias.**

TROME sudoku 383



		6	3	7				2
		8		9			6	7
	4			6				
	8			2	6	3		
3	2	7	5				8	
		5			3	4		
5				4				6
	6		1	5	7	2		
8	7				2			

TROME SERIES

ViX

CON ESA MISMA MIRADA



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 8

Después de 25 años de matrimonio Eloísa descubre la infidelidad de su esposo con alguien más joven y decide separarse. Esta ruptura la lleva a replantear su vida profesional y personal, incluyendo su relación con el amor y la sensualidad. A medida que Eloísa revalúa su vida, se encuentra con nuevas relaciones.

SOLUCIÓN GRAMA



ALIANZA LIMA se juega la vida en la Libertadores hoy, a las 5 de la tarde, en Matute. Por ello, la guapa **MELI BREN** se vistió de blanquiazul para animar a su equipo. Junto a ella, también llegó **CIELO TARAZONA** para hinchar por el equipo paulista a ritmo de samba. FOTO: ALAN RAMÍREZ

MELI Y CIELO ALIENTAN A ALIANZA Y SAO PAULO

LOS CULPABLES DE LAS MATANZAS EN PATAZ



Este ***Búho*** está convencido de que **los verdaderos culpables de las matanzas en la zona de Pataz son el gobierno de Dina Boluarte y el Congreso,** que preside un peón de **César Acuña, Eduardo Salhuana**. Ambos poderes del Estado han favorecido y empoderado a mineros ilegales que se han convertido en organizaciones criminales con mucho poder. Hay demasiada plata sucia proveniente del oro en ese lugar y con eso puedes comprar sicarios, malos policías, fiscales y jueces. No es un secreto, tampoco, que desde hace años financian las campañas millonarias de políticos corruptos que una vez en el Congreso se dedican a defender sus oscuros y dañinos intereses. Un dato, **según la Fiscalía Provincial Especializada en Materia Ambiental de Puno, mueven unos doce mil millones de dólares al año** gracias a la actividad permanente de unos 300 mil mineros ilegales, sobre todo en M**adre de Dios, La Libertad, Cusco, Puno y Áncash,** donde destrozan y contaminan el medio ambiente, no pagan impuestos, fomentan la prostitución, incluso infantil, no reconocen derechos laborales de los trabajadores y protagonizan matanzas. Solo en Pataz se registran continuos secuestros con las más terribles torturas y asesinatos en la lucha por controlar la extracción del oro. Y están bien organizados. Con las actuales autoridades, incluido César Acuña en el Gobierno Regional de La Libertad, va a ser bien difícil derrotarlos. Han ganado un montón de terreno. **El año pasado bloquearon la Panamericana Sur,** mientras otro grupo protestaba frente al Congreso, exigiendo la ampliación del Reinfo, el cuestionado mecanismo que les permite actuar libremente y de forma indefinida bajo la fachada falsa de mineros artesanales.

Ya lo había advertido Mercedes Aráoz. **"Pareciera que las economías ilegales son las que están ganando",** dijo cuando el propio Congreso censuró al ministro **Rómulo Mucho,** quien cuestionaba este mecanismo. Con sus multimillonarias ganancias manchadas de sangre no hay duda de que las mafias de la minería auspiciarán a más políticos sucios para que sean elegidos en las próximas elecciones generales y así les sigan cuidando el negocio. Este es un problema que nos debe importar a todos. Hace unos años **El Comercio publicó fotos satelitales que mostraban la inmisericorde deforestación que la minería ilegal perpetraba en la Reserva Nacional de Tambopata.** Las imágenes enseñaban el antes y el después de esa zona afectada de Madre de Dios. En enero de ese 2016 se asentaron en el lugar campamentos mineros ilegales y en abril de ese mismo año, o sea solo tres meses después, 130 hectáreas de áreas verdes, casi toda selva virgen, quedaron reducidas a fango, árboles talados y residuos químicos que hacen imposible el resurgimiento de cualquier forma de vida. Las fotografías eran indignantes, por la magnitud de los destrozos. Es como ver las imágenes de un cáncer maligno y agresivo que crece y crece en el cuerpo de una persona, matándola de forma irremediable. **Esas 130 hectáreas de bosque arrasado eran equivalentes a ¡178 campos de fútbol!** En la actualidad las extensiones de bosques arrasados son mucho mayores. A los congresistas, a la presidenta Boluarte y a sus ministros el problema no les interesa. Están destruyendo al país. **Se necesita en el Gobierno alguien con los pantalones bien puestos y que les haga frente a las economías ilegales.** Apago el televisor.